



Therapie Angebot

Frauengruppe* - Mental Load Psychodramatische Gruppe - Gemeinsam Entlasten!

* Das Angebot richtet sich an weiblich gelesene Personen

Leitung

Lisa Schätz
Psychotherapeutin in Ausbildung
unter Supervision | Psychodrama

Petra Schenk
Psychotherapeutin in Ausbildung
unter Supervision | Psychodrama

Gruppeninformationen

Fühlen Sie sich manchmal überfordert von den täglichen Anforderungen, Aufgaben und Verantwortungen?

In dieser Gruppentherapie finden Sie den geschützten Raum, um sich mit anderen auszutauschen, die ähnliche Herausforderungen erleben.

Was erwartet Sie?

- Gemeinsamer Austausch in einem sicheren Rahmen
- Die Gruppe als mentale Unterstützung
- Strategien zur Entlastung

Die Frauengruppe findet wöchentlich freitags von 13-14:30 Uhr (90 min) statt, die Kosten belaufen sich auf €25,- / Termin.

Wir freuen uns auf Sie!

Währinger Gürtel 156/1/8
1090 Wien

+43 677 620 333 42

praxis@psychotherapie-
lisaschaetz.at

www.psychotherapie-
lisaschaetz.at

