

# Therapie Angebot

## Frauengruppe\* - Mental Load Psychodramatische Gruppe – Gemeinsam Entlasten!

---

### Leitung

Lisa Schätz  
Psychotherapeutin in Ausbildung  
unter Supervision | Psychodrama

Petra Schenk  
Psychotherapeutin in Ausbildung  
unter Supervision | Psychodrama

---

### Gruppeninformationen

Fühlen Sie sich manchmal überfordert von den täglichen Anforderungen, Aufgaben und Verantwortungen?

In dieser Gruppentherapie finden Sie den geschützten Raum, um sich mit anderen auszutauschen, die ähnliche Herausforderungen erleben.

#### Was erwartet Sie?

- Gemeinsamer Austausch in einem sicheren Rahmen
- Die Gruppe als mentale Unterstützung
- Strategien zur Entlastung

#### Allgemeine Infos:

\*Dieses Angebot richtet sich an weiblich gelesene Personen, die ihre Alltagsbelastungen in einem geschützten Rahmen teilen und bearbeiten wollen. Frauenthemen aller Art sind Willkommen!

Die Frauengruppe findet wöchentlich freitags von 13-14:30 Uhr (90 min) statt, die Kosten belaufen sich auf €25,- / Termin. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, sofern ein Platz frei ist.

Wir freuen uns auf Sie!



Währinger Gürtel 156/1/8  
1090 Wien



+43 670 620 333 42



praxis@psychotherapie-  
lisa-schaetz.at



www.psychotherapie-  
lisa-schaetz.at